

# 运动员行踪信息申报指南

## 一、 登录反兴奋剂运行管理系统（ADAMS）

- 1.登录 <https://adams.wada-ama.org> ；
- 2.输入用户名和密码（从中国反兴奋剂中心获得）；
- 3.单击“登录”。



The image shows a login interface with two input fields. The first field is labeled '用户名' (Username) and the second is labeled '密码' (Password). Below the fields is a yellow button with the text '登录' (Login).

当首次登录某账号时，会出现一个信息表格：

- a) 阅读声明；
- b) 输入密码以示确认；
- c) 单击“接受”。

## 二、 更新个人资料和设置首选项

1.单击“我的个人资料”以更新个人资料。



新个人资料

2.单击显示在主页页眉右上方的运动员姓名 **tian. lululu**，以设置首选项。



3.修改密码、选择语言和日历星期中的起始日，如需，还可标明是否希望通过电邮地址接收通知（电邮地址在“我的个人资料”中设定）。



4.除非选中相应的方框明确予以授权，否则运动员的监管机构不能拥有该运动员尚未提交的行踪数据的访问权。

5.单击“保存”以保存修改。

### 三、打开行踪部分



1.单击主页上“我的行踪”，行踪主页面将会打开。进入“行踪指南”，并根据要求按步操作，提交行踪信息。

2.如需退出指南并输入行踪信息时，屏幕右上角的绿色“登入日历”按钮，本页面左边的“微型季度日历”上单击进入具体的某一天。

六月						
日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

可单击也可在日期，以

### 三、输入地址信息

1.单击日历选项上的现有词条（或单击日历中的某一日期，或使用右上角的“新增”按钮创建一项新词条）。

添加地址

地址

类别

日期

重复发生时间

开始时间   整天

结束时间

60分钟时间段

2.从下拉列表中选择一个地址，或单击地址字段旁边的“新增”按钮创建一个地址。

新地址

\* 必要信息

标题 \*

地址栏1 \*

电话号码1

地址栏2

电话号码2

城市 \*

其它信息

国家 \*

地区

邮政编码

3.在“编辑（或新建）”弹出窗口中选择相关类别（如竞赛、通宵住宿等），并选择本地点的起始和结束时间。

4.如果本行踪信息适用于其他日期，可以当即选择相关天数以节省申报行踪的时间。

5.同时，还可以将一个 60 分钟时间段附加至一个行踪词条之中。

6.单击“保存”。

7.根据指南中列示的每项要求，重复本



步骤。

8.输入的每项新地点(地址)也将会保

存在“地

址簿”中，以便将来可以直接使用，而无

需重新

输入。向日历添加词条时，输入几个起始字母或从下拉菜单中即可选中这些地址。

### 注意：

- 1) 每季度最后一个月 20 日前，须申报下季度行踪信息，包括以下信息：

#### 浏览输入

在03-六月-2015 07:43 GMT上根据tian, lululu已创建  
由tian, lululu对03-六月-2015 07:44 GMT进行的上次更新

标题 北京总局

地址 北京市东城区天坛东路1号运动员南公寓111  
北京  
中国

类别 通宵住址

开始日期 12-六月-2015

重复发生时间 每天

结束日期 30-六月-2015

60分钟时间段  06:00 发送至 07:00 同一天

其它信息

- a) 运动员每日住址 ,包括家庭、宿舍及宾馆等 ,需具体到门牌号、房间号。若地址无房间号或住所为套间 ,请将运动员姓名贴在房门上或在申报行踪时用文字描述清楚 ,如 3 层楼梯口左转第 2 间 ;
- b) 运动员每天从事规律性活动的具体地址及时间安排 ,包括训练、培训等 ;

添加地址

地址 搜索地址... 新增

类别 成都

日期 北京 总局

重复发生时间 北京奥体

开始时间 北京比赛

结束时间 北京-训练

60分钟时间段

保存 取消

- c) 旅途的详细信息 ;

警告

一项旅途输入的使用条件是, 如果你不能提供  
-上午六点到下午十一点之间的60分钟时间段, 或  
一项通宵住宿  
如果你能够提供该信息, 请点击返回并输入。否则, 由于超过旅途计划, 如果你不能遵守, 点击确认继续。

确认 返回

如需添加旅途信息 ,请在 “地址” 下拉列表中选择 “旅途” , 将会弹出 “警告” , 即 5:00-23:00 间的旅途无需申报建议检查

时间 ,但需申报住址 ;23:00 至次日 5:00 的旅途无需申报住址 ,但需申报建议检查时间。点击确认后 ,按提示申报。

### 新增旅途信息 ×

交通工具类型

载体

航班/车次

启程地点

日期时间

目的地

日期时间

其它信息

d) 运动员的  
比赛日程 ,包括比  
赛名称、比赛地点、  
比赛时间等 ;

### 添加地址 ×

地址  新增

北京市朝阳区安定路1号奥体中心  
游泳馆  
北京  
中国  
电话号码 1: 12345678

类别

开始日期

重复发生时间

结束日期

60分钟时间段

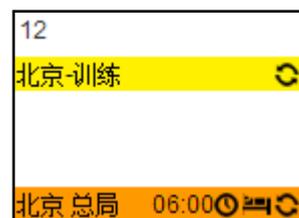
保存
取消

e) 运动员每天 5 点至 23 点之间可接受检查的任意 60 分钟建议检查时间及检查地点。

- 2) 运动员需提前 48 小时申报异地行踪。若发生突发事件(如因急症入院治疗、家中突发变故等)无法提前 48 小时变更的,应在第一时间补报。若因未提前 48 小时申报行踪而导致未能接受兴奋剂检查的,应及时向反兴奋剂中心说明情况。反兴奋剂中心将根据调查结果作出处理。
- 3) 到达新地点第二天,地址信息需补报完整。

## 五、填充日历

当添加更多词条时,日历已开始被图颜色的地点类别填充。



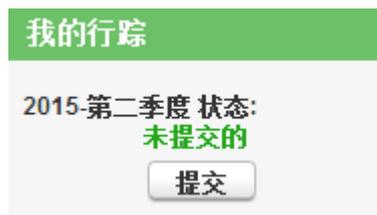
标或不同

在屏幕的左下角将看到一个微型季度日历表。红色标注的日期表示缺失某些必需信息。将鼠标停留在该日期上,日历将会标明特定日期缺失哪些信息。

六月						
日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## 六、提交行踪信息

当微型日历表中未出现任何红色日期，且行踪指南的状态栏表明已满足要求时，则可以提交行踪信息。



标注的  
足了所

每次修改行踪信息后请记住保存，并重新提交。

## 七、重要提示

1.浏览器需升级至 IE 浏览器 8.0 或 Firefox 浏览器 3.6 以上版本；

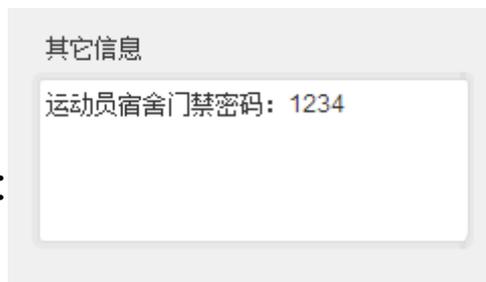
2.允许弹出窗口：选择浏览器“工具”菜单中的“弹出窗口组织程序设置”，并在“允许的站点”列表中添加 <https://adams.wada-ama.org>；

3.点击屏幕左上方的 ADAMS 图案可回到首页；



4.行踪申报完成后或中途离开页面时，请单击“注销”，退出 ADAMS，否则 30 分钟内不进行操作，系统会自动封锁账号；

5.若训练基地、运动员宿舍楼设有门禁，请在添加地址信息时的“其它信息”填写门禁密码，如运动员宿舍楼门禁密码：1234；或提供楼管员等相关人员联系方式，随时协助兴奋剂检查官解除门禁；



6.若训练基地、运动员宿舍楼设有门岗，请设 24 小时门卫，在兴奋剂检查官出示证件后开门使其入内进行检查，在此期间或检查官进入后，门卫均不可打电话通知运动员及辅助人员；

7.本指南可在中国反兴奋剂中心官方网站（[www.chinada.cn](http://www.chinada.cn)）下载。