

体反兴奋剂字〔2021〕584号

## 体育总局反兴奋剂中心 关于印发《大型赛事食源性兴奋剂 防控工作指南》的通知

各省、自治区、直辖市、新疆生产建设兵团体育行政部门，各厅、司、局，各直属单位，有关全国性体育社会组织，中央军委训练管理部训练局，有关体育院校，有关企业，大型赛事组委会：

我中心于2019年8月发布了《大型赛事食源性兴奋剂防控工作指南（暂行）》（体反兴奋剂字〔2019〕342号），在大型赛事中得到广泛使用并对大型赛事食源性兴奋剂防控工作起到了很好的指导作用。为了更好地发挥本指南作用，结合实践工作和近两年科学研究成果，对本指南进行了更新，形成《大型赛事食源性兴奋剂防控工作指南》（体反兴奋剂字〔2021〕584号），主要完善了附件5《大型赛事肉食品兴奋剂检测工作建议》，将该指南印发给你们，请参照执行。

体育总局反兴奋剂中心

2021年11月23日

# 大型赛事食源性兴奋剂防控工作指南

非故意使用食品营养品等导致我国运动员的兴奋剂阳性事件时有发生，包括肉食品污染导致的克仑特罗阳性，运动营养食品（以下简称营养品）污染导致的利尿剂、刺激剂等阳性，以及少数含去甲乌药碱食品导致的阳性等。为了避免大型赛事期间运动员发生食源性兴奋剂事件，反兴奋剂中心于2019年8月发布了《大型赛事食源性兴奋剂防控工作指南（暂行）》（体反兴奋剂字〔2019〕342号），并于2021年11月更新形成《大型赛事食源性兴奋剂防控工作指南》（体反兴奋剂字〔2021〕584号），主要完善了附件5《大型赛事肉食品兴奋剂检测工作建议》，供大型赛事组织方参考使用。

## 一、肉食品兴奋剂风险防控工作

大型赛事组织方应当严格按照《反兴奋剂中心关于加强肉食品克仑特罗风险防控的通知》（体反兴奋剂字〔2017〕105号）和《反兴奋剂中心关于加强食品、营养品兴奋剂风险防控有关事宜的通知》（体反兴奋剂字〔2018〕266号）的要求，采取必要措施确保运动员的肉食品安全：

（一）严格挑选供应商，并与供应商签订合同，明确要求其提供不含兴奋剂的肉食品，明确出现兴奋剂问题由供应商承担相应责任。

(二) 对赛事涉及的肉食品进行兴奋剂检测，大型赛事组织方还可根据具体情况酌情对赛事涉及的其他食品开展兴奋剂检测(详见附件五)。

(三) 设立赛事指定就餐场所，避免运动员外出就餐。

(四) 制定群体性食源性兴奋剂阳性事件应急预案，必要时启动备用的供应商，保证赛事的顺利进行。

## **二、营养品兴奋剂风险防控工作**

大型赛事组织方在赛事期间不向运动员提供营养品。如提供饮料，大型赛事组织方应当按照《反兴奋剂中心关于加强营养品兴奋剂风险防控的通知》(体反兴奋剂字〔2017〕159号)的规定，要求供应商提供兴奋剂检测报告。大型赛事组织方应严格审核供应商提供的兴奋剂检测报告，确保采购的饮料与兴奋剂检测报告所示产品为相同生产日期或批号的产品。

如参赛单位向运动员提供营养品，参赛单位应当按照《反兴奋剂中心关于加强营养品兴奋剂风险防控的通知》(体反兴奋剂字〔2017〕159号)的要求，参照《国家队集中采购运动营养食品入围采购目录》和反兴奋剂中心公布的营养品检测信息进行采购。

## **三、去甲乌药碱的风险防控**

去甲乌药碱广泛分布在多种植物中，反兴奋剂中心曾多次在食品、营养品、药品和化妆品中检测出去甲乌药碱。大型赛事组织方应当严格按照《反兴奋剂中心关于加强去甲乌药碱阳性风险

防控有关事宜的通知（一）（二）》（体反兴奋剂字〔2016〕401号、425号）以及附件5中第九项的相关要求，对照含有去甲乌药碱的产品清单，对赛事涉及的食品、饮料、营养品、药品等进行审核，确保不向运动员提供含去甲乌药碱的产品。

注：

1. 本指南中所指大型赛事包括：国际赛事、全国综合性赛事、全国性单项比赛、省级比赛等。

2. 国际赛事：由国际奥委会、国际残疾人奥委会、国际单项体育联合会、大型赛事组织方或其他国际体育组织作为其管理机构的，或为其任命技术官员的赛事或比赛。

3. 联系人：徐友宣，联系电话：（010）64898046

附件：1. 《反兴奋剂中心关于加强肉食品克仑特罗风险防控的通知》（体反兴奋剂字〔2017〕105号）

2. 《反兴奋剂中心关于加强食品、营养品兴奋剂风险防控有关事宜的通知》（体反兴奋剂字〔2018〕266号）

3. 《反兴奋剂中心关于加强营养品兴奋剂风险防控的通知》（体反兴奋剂字〔2017〕159号）

4. 《反兴奋剂中心关于加强去甲乌药碱阳性风险防控有关事宜的通知（一）（二）》（体反兴奋剂字〔2016〕401号、425号）

5. 《大型赛事肉食品兴奋剂检测工作建议》

## 反兴奋剂中心关于加强肉食品克仑特罗 风险防控的通知

各省、自治区、直辖市、新疆生产建设兵团体育局、中央军委政治工作部宣传局文化处、中央军委训练管理部训练局军事体育处、总局有关项目中心、有关行业体协、中国足球协会：

克仑特罗属于《禁用清单国际标准》S1 蛋白同化制剂类禁用物质，赛内外均禁止使用。鉴于当前市场上存在饲料中非法添加盐酸克仑特罗的违法行为，运动员误食含有克仑特罗的肉食品导致的阳性呈高发趋势。2016 年国内发生克仑特罗阳性 60 例，经调查绝大多数与肉食品污染有关。克仑特罗阳性的频繁发生，损害了运动员的合法权益，也对反兴奋剂工作带来了严峻挑战。

为保护运动员的身心健康，维护公平竞争的体育道德，确保十三运会圆满成功举办，现将进一步加强肉食品克仑特罗风险防控有关事宜通知如下：

一、各单位要切实加强供运动员的肉食品保障工作，采取一

切必要措施确保运动员的肉食品安全。

二、全国性体育赛事主办单位应当明确要求组委会或赛事接待方向运动员提供不含克仑特罗的肉食品，必要时要求出具兴奋剂检测报告，并留样备查。

三、加强对运动员及其辅助人员的教育，清楚告知当前市场上牛、羊、猪肉存在的克仑特罗风险，以及运动员发生克仑特罗阳性可能面临的后果（包括临时停赛和处罚等）。

四、完善运动队管理规定，要求运动员应当在运动队食堂或组委会指定用餐地点就餐，不私自外出就餐或点外卖，不食用动物内脏和外来的肉食品。

五、运动员回家、休假、外出、转训、在途、参加联赛客场比赛等期间，要注意肉食品安全。无法确保肉食品来源可靠时，要有意识调整饮食结构，优先食用鱼类、海鲜、蛋、蔬菜、水果等食物。

希望各单位高度重视运动员肉食品安全，严格落实本通知要求，避免发生肉食品克仑特罗阳性问题。

特此通知。

体育总局反兴奋剂中心

2017年3月13日

## 反兴奋剂中心关于加强食品、营养品 兴奋剂风险防控有关事宜的通知

各省、自治区、直辖市、新疆生产建设兵团体育局，中央军委训练管理部军事体育训练中心，有关司、局，各运动项目管理中心、有关直属单位，中国足球协会、中国篮球协会，有关运动项目协会：

当前，运动员误服误用食品、营养品等导致兴奋剂阳性依然存在较高风险。因肉食品污染导致的克仑特罗阳性接连发生，还有因食品、化妆品导致的去甲乌药碱阳性，以及因使用营养品、网购减肥产品等导致的利尿剂、刺激剂阳性。反兴奋剂中心 2018 年上半年对国家队训练基地肉食品的检测中，个别单位克仑特罗问题比较严重。同时，竞标国家队集中采购营养食品目录的个别产品也被查出阳性。

目前正值备战雅加达亚运会的关键时期，绝大多数省（区、市）近期也将召开运动会，为了保护运动员的身心健康，维护公

平竞争的体育道德，现将进一步加强食品、营养品等的兴奋剂风险防控的有关事宜通知如下：

一、各单位要加强对运动员及其辅助人员的反兴奋剂教育，清楚告知其当前肉食品存在的克仑特罗风险，食品、营养品和化妆品存在的去甲乌药碱风险，营养品和减肥产品存在的其他兴奋剂风险，以及运动员发生阳性可能面临的临时停赛和处罚等后果。

二、各单位要继续严格按照《反兴奋剂中心关于加强肉食品克仑特罗风险防控的通知》（体反兴奋剂字〔2017〕105号）的要求，采取一切必要措施确保运动员的肉食品安全。全国性体育赛事主办单位、省（区、市）运动会主办单位应当明确要求组委会或赛事接待方向运动员提供不含克仑特罗的肉食品，并严格监督落实。

三、各单位要继续严格按照《关于加强去甲乌药碱阳性风险防控有关事宜的通知（一）（二）》（体反兴奋剂字〔2016〕401号、425号）的要求，对照含有去甲乌药碱的产品清单，认真筛查运动员所用食品、药品、营养品和化妆品。特别是要提醒运动员减少莲藕及相关制品、莲子八宝粥及类似产品的摄入，慎用“后·拱辰享”系列化妆品及其他含有类似天然植物成分的化妆品。

四、各单位要继续严格按照《反兴奋剂中心关于加强营养品兴奋剂风险防控的通知》（体反兴奋剂字〔2017〕159号）的要



求，加强营养品的采购、使用和管理，教育运动员慎用营养品，正确认识营养品、减肥产品的功效、潜在的兴奋剂风险和健康风险，要求其在兴奋剂检查记录单上准确、完整的填写最近7天使用药品和营养品的名称（如有可能应注明用量）。

五、目前发现有不法营养品公司伪造我中心营养品兴奋剂检测报告，推销其未经检测的营养品。请各单位按照营养品采购的相关要求进行认真检查，仔细核对营养品的名称、样品编号、批号、生产日期等信息是否与检测报告一致，检测报告是否存在涂改痕迹，并与我中心网站上公布的营养品检测信息（<http://www.chinada.cn/yypjg/index.jhtml>）进行对照。如有疑问，可以向我中心食品药品检测实验室咨询。

希望各单位高度重视运动员食品、营养品等的安全保障工作，严格落实本通知要求，加强教育管理，避免出现误服误用导致的兴奋剂问题。

体育总局反兴奋剂中心

2018年7月13日

## 反兴奋剂中心关于加强营养品兴奋剂 风险防控的通知

各省、自治区、直辖市、新疆生产建设兵团体育局、中央军委政治工作部宣传局文化处、中央军委训练管理部训练局军事体育处、总局有关项目中心、有关行业体协、中国足球协会、中国篮球协会：

氢氯噻嗪属于《禁用清单国际标准》S5利尿剂和掩蔽剂类禁用物质，赛内外均禁止使用。近期国内氢氯噻嗪阳性呈高发态势，2016年至今已发生17例。调查表明，部分氢氯噻嗪阳性是运动员使用了受污染的营养品导致的。近年来，反兴奋剂中心在营养品检测中，也查出过多例兴奋剂阳性。

为保护运动员的身心健康，维护公平竞争的体育道德，确保十三运会圆满成功举办，现将进一步加强营养品兴奋剂风险防控有关事宜通知如下：

一、各单位要清楚的告知运动员及其辅助人员当前营养品存

在的兴奋剂风险，提醒运动员应对摄入体内的任何物质负责，慎用营养品。使用受污染的营养品导致的阳性，运动员不能免责。

二、各单位要加强营养品的采购、使用和管理，参照《国家队集中采购运动营养食品入围采购目录》和反兴奋剂中心公布的营养品检测信息，严格审核营养品的兴奋剂检测报告，确保供运动员使用的营养品与兴奋剂检测报告所示产品是相同生产日期或批号的产品。同时，要清理现存没有兴奋剂检测报告的营养品，确保供运动员使用的营养品不含兴奋剂。

三、运动员管理单位和辅助人员向运动员提供营养品时，应当清楚的告知运动员并确保其知晓营养品的名称和功效。

四、运动员接受兴奋剂检查时，应当在兴奋剂检查记录单上准确、完整的填写最近7天使用药品和营养品的名称（如有可能应注明用量）。

希望各单位高度重视供运动员使用的营养品安全，严格落实本通知要求，避免发生营养品污染导致的兴奋剂问题。

特此通知。

体育总局反兴奋剂中心

2017年4月12日

## 反兴奋剂中心关于加强去甲乌药碱 阳性风险防控有关事宜的通知

各省、自治区、直辖市体育局，军委政治工作部宣传局、训练管理部训练局，总局有关项目中心，有关行业体协：

去甲乌药碱在《2016年禁用清单国际标准》中并未明确列出，但经世界反兴奋剂机构确认，属于 $\beta_2$ 激动剂类禁用物质，赛内赛外均禁用。2016年6月29日，总局办公厅下发《体育总局关于加强世界反兴奋剂机构禁用清单中相关化合物管控工作的通知》（体科字〔2016〕108号），要求各单位加强对禁用清单中表述为“其他具有相似化学结构或生物作用的物质”的管控。

近期在兴奋剂检查中频繁发生运动员去甲乌药碱阳性事件。中心通过初步调查研究，发现某些药品和食品中均含有去甲乌药碱成分（见附件）。为了加强对去甲乌药碱阳性的风险防控，请各单位对附件中列出的所有药品、营养品和食品进行严格管控，避免误服误用事件的发生。

一、认真筛查运动员所用药品、营养品和食品，加强运动员药品、营养品和食品管理，对运动员所用药品、营养品均应记录在案，不使用成分不明确的药品。确因伤病治疗需要使用含有违禁物质的药品，应当按规定申报治疗用药豁免，获得批准后方可使用。

二、加强对运动员及其辅助人员的教育，提高运动员的反兴奋剂意识，要求运动员接受兴奋剂检查时务必在检查记录单上写明“最近七天用药记录：任何处方和非处方药物或营养品包括维生素和矿物质（如有可能注明剂量）”。

希望各单位高度重视运动员药品、营养品和食品安全，严格落实本通知要求，避免出现误服误用导致的兴奋剂违规行为。

附件：含去甲乌药碱药品、营养品和食品清单

体育总局反兴奋剂中心

2016年11月4日

## 附件

# 含去甲乌药碱药品、营养品和食品清单

### 一、已明确检测出含有去甲乌药碱成分的

神威牌按摩乳、附子理中丸、奇正消痛贴膏、玉林牌正骨水、麝香壮骨膏（山东明人福瑞达）、活络健康贴、芷香新伤膏、连花清瘟胶囊、丁桂活络膏贴、云南白药膏、关节止痛膏、莲子、莲子心、热带水果释迦、THEBODYSHOP 蓝莓美白身体乳

### 二、经查阅文献确定含有去甲乌药碱成分的

植物：波叶青牛胆

中药材：附子、乌头、乌药、细辛

药品：金匱肾气丸、桂附地黄丸、右归丸、附子理中丸、桂附理中丸、云南白药各种剂型、肾康宁片及胶囊（芜湖绿叶制药）、正天丸（999 制药）、温胃舒颗粒（合肥华润神鹿药业）、参茸三鞭丸（同仁堂制药）、乌梅丸（昆明中药）、小金丸（九寨沟天然药业集团）、腰息痛胶囊（河北万岁药业）、男宝胶囊（天津力生制药）、伤湿祛痛膏（同仁堂制药）、参茸补肾片（吉林修正药业）、寒痛乐熨剂（宁夏泉水药业）、大活络丸（同仁堂制药）、益肾灵颗粒（福建省泉州恒达制药有限公司）、玉龙油（广州白云敬修堂药业）、云南红药胶囊（云南植物药业公司）、中华

跌打丸（广西梧州制药）、庆余辟瘟丹、复方小活络丸（同仁堂制药）、散风活络丸（同仁堂制药）、海马补肾丸、木瓜丸（同仁堂制药）、参仙升脉口服液（步长制药）、九味羌活丸及颗粒、双辛鼻窦炎颗粒、消肿止痛酊（广西花红药业）、独活寄生丸、川芎茶调丸、止咳化痰丸、复方南星止痛膏、附桂骨痛片

以及其他含有波叶青牛胆、附子、乌头、乌药、细辛、莲子、莲子心、释迦的药品、营养品和食品。

## 附件 4.2

体反兴奋剂字〔2016〕425号

# 反兴奋剂中心关于加强去甲乌药碱 阳性风险防控有关事宜的通知（二）

各省、自治区、直辖市体育局，军委政治工作部宣传局、训练管理部训练局，总局有关项目中心，有关行业体协：

近期在兴奋剂检查中频繁发生运动员去甲乌药碱阳性事件。反兴奋剂中心已于2016年11月4日发出通知《反兴奋剂中心关于加强去甲乌药碱阳性风险防控有关事宜的通知》（体反兴奋剂字〔2016〕401号）。根据国家食品药品监督管理总局提供的数据，中心发现一些新的含去甲乌药碱药品，已列入《含去甲乌药碱药品、营养品和食品清单（二）》（见附件）中，请各单位认真核查运动员所用药品、营养品和食品，对附件中列出的所有药品、营养品和食品进行严格管控，避免误服误用事件的发生。

附件：含去甲乌药碱药品、营养品和食品清单（二）

体育总局反兴奋剂中心

2016年11月21日



## 附件

### 含去甲乌药碱药品、营养品和食品清单（二）

经查阅资料确定含有去甲乌药碱成分的药品：

序号	名称	序号	名称
1	阿魏麝香化积膏	205	东方活血膏
2	安阳固本膏	206	独活寄生合剂
3	八味肾气丸	207	杜记独角膏
4	百补增力丸	208	杜仲壮骨胶囊
5	保真膏	209	杜仲壮骨丸
6	补肾斑龙片	210	儿童清肺丸
7	补肾填精口服液	211	二益丸
8	补肾填精丸	212	发汗解热丸
9	补肾助阳丸	213	风伤止痛膏
10	参桂理中丸	214	风湿安泰片
11	参茸多鞭酒	215	风湿膏药
12	参茸固本还少丸	216	风湿骨痛贴膏
13	参茸黑锡丸	217	风湿酒
14	参茸酒	218	风湿宁药酒
15	参茸鹿胎膏	219	风湿追风膏
16	参茸鹿胎丸	220	风痛丸
17	葱姜膏	221	佛山人参再造片
18	打虎壮元丸	222	佛山人参再造丸
19	定喘膏	223	附桂风湿膏
20	二益丸	224	附桂紫金贴膏
21	风湿膏药	225	复方半夏片
22	风湿寒痛片	226	复方感冒胶囊
23	风湿酒	227	复方感冒片
24	风痛宁片	228	复方栀子气雾剂
25	附桂骨痛胶囊	229	复方追风膏

序号	名称	序号	名称
26	附桂骨痛颗粒	230	感特灵胶囊
27	附桂理中丸	231	感特灵片
28	附桂紫金膏	232	古威活络酊
29	附子理中片	233	骨增生镇痛膏
30	附子理中液	234	固肾补气散
31	复方蛤青注射液	235	关节解痛膏
32	复肾宁片	236	关节镇痛巴布膏
33	甘露膏	237	关节镇痛膏
34	固本统血颗粒	238	还精煎口服液
35	固肾补气散	239	寒喘丸
36	关节镇痛膏	240	寒湿痹颗粒
37	龟鹿二胶丸	241	寒湿痹片
38	龟鹿滋肾丸	242	寒湿痹丸（天麻祛风丸）
39	桂附地黄胶囊	243	喉炎丸
40	桂附地黄片	244	猴枣牛黄散
41	桂附地黄丸（浓缩丸）	245	回生再造丸
42	桂茸固本丸	246	回天再造丸
43	海马补肾丸	247	活络丸
44	海马多鞭丸	248	活血止痛膏
45	海马强肾丸	249	寄生追风酒（寄生追风液）
46	海马三肾丸	250	寄生追风液
47	海马万应膏	251	解表追风丸
48	寒热痹胶囊	252	解毒利咽丸
49	寒热痹颗粒	253	解毒万灵丸
50	寒湿痹颗粒	254	解暑片
51	寒湿痹片	255	金不换膏
52	黑锡丹	256	筋骨跌打丸
53	黑锡丸	257	筋骨宁搽剂
54	鸿茅药酒	258	京制咳嗽痰喘丸 （气管炎咳嗽痰喘丸）
55	回天再造丸	259	惊风丸
56	活络丸	260	九龙化风丸
57	活心丸	261	九味羌活冲剂

序号	名称	序号	名称
58	济生肾气片	262	九味羌活口服液
59	济生肾气丸	263	九味羌活片
60	加味天麻胶囊	264	救急行军胶囊
61	佳蓉片	265	救急行军散
62	健步强身丸	266	菊花茶调散
63	健步壮骨丸	267	抗栓再造丸
64	健身药酒	268	咳喘膏
65	金匮肾气片	269	咳喘宁片
66	橘核疝气丸	270	克痢痧胶囊
67	咳喘清片	271	克痢痧微丸
68	老范志万应神曲	272	克痛酊
69	龙苓春合剂	273	克痒敏酊
70	龙苓春药酒	274	苦参疱疹酊
71	龙鹿丸	275	宽胸气雾剂
72	绿樱膏	276	雷击散
73	慢惊丸	277	利鼻片
74	男宝胶囊	278	六经头痛片
75	女宝胶囊	279	鸬鹚涎丸
76	炮天红酒	280	鹭鸶咯丸
77	屏风生脉胶囊（屏风安心胶囊）	281	罗补甫克比日丸
78	芪蒴强心胶囊	282	罗浮山百草油
79	芪鹿益肾片	283	麻黄止嗽丸
80	千金暖脐膏（暖脐膏、长沙方）	284	明目羊肝丸
81	前列舒丸	285	辟瘟片
82	强力天麻杜仲胶囊☆	286	平肝舒络丸
83	强力天麻杜仲丸	287	平肝舒络丸（平肝舒络丹）
84	强肾镇痛丸	288	蕲蛇追风酒
85	清浊曲比亲艾拉片	289	千山活血膏
86	祛风湿膏	290	青石颗粒
87	人参再造丸	291	驱风苏合丸
88	人参再造丸（蜜丸）	292	祛风膏
89	人参再造丸（浓缩丸）	293	祛风骨痛巴布膏

序号	名称	序号	名称
90	三鞭温阳胶囊	294	泉州百草曲
91	三层茴香丸	295	人参再造丸
92	三肾丸（岢岚方）	296	人参再造丸（蜜丸）
93	少林跌打止痛膏	297	人参再造丸（浓缩丸）
94	麝香解痛膏	298	如意油
95	麝香暖脐膏	299	三鞭温阳胶囊
96	生龙活虎丹（丸）	300	三余神曲
97	疏风再造丸	301	散风活络丸
98	锁仙补肾口服液	302	散风活络丸（浓缩丸）
99	特制狗皮膏	303	痧气丸
100	天麻胶囊	304	痧药丸（长沙方）
101	天麻片	305	伤筋正骨酊
102	天麻丸	306	伤科壮骨膏
103	同仁大活络丸	307	伤湿宝珍膏
104	万应宝珍膏	308	伤痛宁片
105	微达康膏	309	伤痛舒
106	微达康颗粒	310	伤友擦剂
107	微达康口服液	311	烧伤喷雾剂
108	温经丸	312	少林跌打止痛膏
109	温脾止泻丸	313	蛇咬丸
110	温肾前列胶囊	314	十二味痹通搽剂
111	温肾苏拉甫片	315	十二味齿龈康散
112	武陵风湿酒	316	食道平散
113	小儿肺咳颗粒	317	舒乐热熨剂
114	心宝丸	318	舒肢巴亚待都司片
115	雪上一枝蒿速效止痛搽剂	319	疏风再造丸
116	血宝胶囊	320	暑症片
117	阳和解凝膏	321	痰喘半夏颗粒（冲剂）
118	腰肾膏	322	特制狗皮膏
119	一柱天酒	323	天和追风膏
120	颐和春胶囊	324	天麻壮骨丸
121	益肾灵冲剂	325	天麻追风膏

序号	名称	序号	名称
122	益肾消肿丸	326	跳骨片
123	赞化鹿茸丸	327	通迪胶囊
124	增力再生丸	328	通关散
125	镇静艾比洁德瓦尔丸	329	通络活血丸
126	正骨膏	330	通窍阿亚然及派克日片
127	正天胶囊	331	通窍散
128	治疝茴香丸	332	通天口服液
129	中风再造丸	333	痛可舒酞
130	壮阳健威丸（参茸大补丸）	334	痛舒胶囊
131	紫丹银屑胶囊	335	头风膏
132	安儿宁颗粒	336	透骨镇风丸（透骨镇风丹）
133	二十味疏肝胶囊	337	退障眼膏
134	二十五味松石丸	338	外用无敌膏
135	肝泰舒胶囊	339	万灵片
136	红龙镇痛片	340	万通筋骨片
137	七十味松石丸	341	万应宝珍膏
138	三十一味松石丸	342	胃病丸（胃病丹）
139	十三味疏肝胶囊	343	胃可安胶囊
140	十四味疏肝胶囊	344	胃炎宁冲剂
141	十五味赛尔斗丸	345	温散加瓦日西加里奴司片
142	十一味金色散	346	温中止泻丸
143	四十二味疏肝胶囊	347	跌打万花油
144	珍宝解毒胶囊	348	无敌丹胶囊
145	坐珠达西	349	无敌药酒
146	安胃加瓦日西吾地吐如西片	350	无敌止痛搽剂
147	安阳虎骨药酒	351	无烟灸条
148	八宝镇惊丸	352	武陵风湿酒
149	八仙油	353	消喘膏
150	白花蛇膏	354	消咳平喘口服液
151	百草油	355	消食阿米勒努西颗粒
152	宝珍橡胶膏	356	小儿保安丸
153	保安万灵丹（丸）	357	小儿肺闭宁片

序号	名称	序号	名称
154	鼻炎灵片	358	小儿咳喘冲剂
155	鼻炎灵丸	359	小儿咳喘颗粒
156	鼻炎片	360	小儿治哮喘灵片
157	鼻渊舒胶囊	361	小青龙合剂
158	鼻渊舒口服液	362	小青龙颗粒
159	痹痛熨剂	363	小青龙颗粒(冲剂)
160	驳骨水	364	小青龙口服液
161	参贝咳喘丸	365	小青龙糖浆
162	参芪颗粒	366	心脑联通胶囊
163	参茸木瓜酒	367	心无忧片
164	参茸木瓜药酒	368	辛芳鼻炎胶囊
165	参三七伤药(散)	369	辛芩冲剂
166	参三七伤药片	370	辛芩颗粒
167	参三七伤药散	371	辛芩颗粒(无糖型)
168	参麝活络丸	372	辛芩片
169	苍辛气雾剂	373	新力正骨喷雾剂
170	柴辛感冒注射液	374	醒脑再造胶囊
171	蟾马正痛酊	375	醒脑再造丸
172	蟾乌巴布膏	376	癣药玉红膏
173	产灵丸(产灵丹)	377	牙痛宁滴丸
174	沉香安神胶囊	378	牙痛散
175	沉香散	379	牙痛药水
176	齿痛宁	380	羊痫疯癫丸
177	齿痛消炎灵冲剂	381	养血清脑丸
178	齿痛消炎灵颗粒	382	药酒丸
179	川花止痛膜	383	药用灸条
180	川穹茶调散	384	伊痛舒合剂
181	川穹茶调丸	385	伊痛舒注射液
182	川芎茶调冲剂	386	彝心康胶囊
183	川芎茶调袋泡剂	387	银丹心脑通软胶囊
184	川芎茶调口服液	388	银盏心脉滴丸
185	川芎茶调片	389	云香精

序号	名称	序号	名称
186	川芎茶调散	390	云香祛风止痛酊（云香精）
187	川芎茶调丸（浓缩丸）	391	再造丸
188	川芎清脑颗粒	392	湛江蛇药
189	川郁风寒熨剂	393	镇惊散
190	大活络胶囊	394	镇脑宁胶囊
191	大活络丸	395	正骨膏
192	丹参益心胶囊	396	正天胶囊
193	丹灯通脑胶囊	397	止痛水
194	丹灯通脑软胶囊	398	中风再造丸
195	丹葛颈舒胶囊	399	肿痛搽剂
196	丹桂香颗粒	400	肿痛凝胶
197	丹珍头痛胶囊	401	肿痛气雾剂
198	灯银脑通胶囊	402	珠贝定喘丸
199	灯盏地龙胶囊	403	状元红药酒
200	灯盏生脉胶囊	404	追风透骨片
201	灯盏细辛注射液	405	追风透骨丸
202	滴通鼻炎水	406	追风壮骨膏
203	滴通鼻炎水喷雾剂	407	紫灯胶囊
204	跌打风湿酒	408	祖师麻风湿膏

以及其他含有波叶青牛胆、附子、乌头、乌药、细辛、莲子、莲子心、释迦的药品、营养品和食品。

## 附件 5

# 大型赛事肉食品兴奋剂检测工作建议

### 一、做好食品供应链管理监督和应急工作

(一) 与供应商签订合同，要求其提供不含兴奋剂的肉食品，明确出现问题时供应商应承担的责任。

(二) 优先选择大型企业进行长期稳定的供应。

(三) 要求供应商对饲养环节尤其是饲料来源进行监督，对每批饲料留样备查。

(四) 要求供应商对运输、宰杀环节进行监督，确保不使用含兴奋剂药物。

(五) 应当制定群体性食源性兴奋剂事件应急预案，必要时启动备用的供应商，保证赛事的顺利进行。

### 二、检测样品范围

大型赛事组织方比赛期间向运动员提供的肉食品，以及其他食品。

### 三、样品抽样

对采购的每批肉食品进行抽样检测，牛、羊、猪肉（包括生肉和熟肉制品）必检，尽可能扩大抽检比例，抽样的肉食品均需要留样。其他食品也采取同样原则抽样检测。

### 四、检测机构

有中国合格评定国家认可委员会（CNAS）、中国计量认证（CMA）或同等的国家认可、认证资质的第三方检测机构均可承担肉食品及其他食品检测任务。优先选择通过 ISO/IEC17025 标准认可的实验室。

### 五、检测方法



建议使用以质谱为基础的检测方法，例如串极气质或串极液质，避免使用胶体金免疫层析法以及酶联免疫吸附法等非质谱方法。

## 六、检测物质

食品来源的兴奋剂防控等级建议分为 3 个级别，一级安全级别最高；二级安全性较高；三级安全性较低。各级别建议检测的物质为：

### 1. 一级：

(1)  $\beta$  2-激动剂，检测对象为猪牛羊肉、禽类、蛋奶，香料调料（如桂皮、八角、香叶、花椒、胡椒等）需检测去甲乌药碱、曲托喹酚；

(2)  $\beta$ -阻断剂，检测对象为猪牛羊肉；

(3) 蛋白同化制剂，检测对象为猪牛羊肉、禽类、蛋奶、水产品类，香料调料需检测泽仑诺；

(4) 糖皮质激素，检测对象为猪牛羊肉、禽类、蛋奶以及水产品；

(5) 利尿剂，检测对象为猪牛羊肉、禽类、蛋奶；

(6) 代谢调节剂，检测对象为猪牛羊肉、禽类、蛋奶、水产品，其中曲美他嗪的检测对象还包括所有经厂家加工过的烹调调味品（如油、盐、酱、醋、料酒、味精、鸡精、蚝油等）。

一级						
药物	猪牛羊	禽类	蛋奶	水产品	香料调料	烹调调味品
$\beta$ 2-激动剂	√	√	√		√ (去甲乌药碱、曲托喹酚)	
$\beta$ -阻断剂	√					
蛋白同化制剂	√	√	√	√	√ (泽仑诺)	
糖皮质激素	√	√	√	√		
利尿剂	√	√	√			
代谢调节剂	√	√	√	√		√ (曲美他嗪)

## 2. 二级：

- (1)  $\beta$  2-激动剂，检测对象为猪牛羊肉；
- (2) 糖皮质激素，检测对象为禽类；
- (3) 利尿剂，检测对象为猪牛羊肉和禽类。

二级					
药物	猪牛羊	禽类	蛋奶	水产品	
$\beta$ 2-激动剂	√				
糖皮质激素		√			
类固醇					
利尿剂	√	√			

3. 三级：克仑特罗、沙丁胺醇、莱克多巴胺三种；检测对象为猪牛羊肉等。

三级					
药物	猪牛羊	禽类	蛋奶	水产品	
$\beta$ 2-激动剂	√（克仑特罗、沙丁胺醇、莱克多巴胺）				
糖皮质激素					
类固醇					
利尿剂					

各赛事根据赛事级别、影响力以及经费情况选定食源性兴奋剂防控安全等级。一般来说，省级、国家级、国际级比赛参考选择从低到高的食源性兴奋剂防控等级。

## 七、检测报告

为保证赛事食品供应的及时性，大型赛事组织方应要求检测机构 48 小时内对抽检样品出具检测报告，其中生鲜类样品应当在 24 小时内出具检测报告。

## 八、样品留样

检测样品的所有留样应当在 $-20^{\circ}\text{C}$ 条件下保留半年以上。

## 九、其他要求

（一）赛会官方场所提供的食品中不应当含有波叶青牛胆、附子、乌头、乌药、细辛、莲子、莲子心、释迦、地肤子、山药、玉竹、淮山、黄柏等含有去甲乌药碱成分的中药材，其它如香叶、花椒、胡椒等食材需慎用。

（二）运动员应在赛会指定的官方场所就餐，避免外出就餐。

附录：建议检测的各类药物名单

体育总局反兴奋剂中心

2021年11月23日

## 附录：建议检测的各类药物名单

### 1. $\beta$ 2-激动剂（含刺激剂）13 种

药物名	英文名	控制限量	参考 检验方法*	参考检出限 ** ( $\mu$ g/kg)
克仑特罗	Clenbuterol	不得检出	SN/T1924-2011《进出口动物源食品中克仑特罗、莱克多巴胺、沙丁胺醇和特布他林残留量的测定液相色谱-质谱/质谱法》	0.05
沙丁胺醇	Salbutamol	不得检出	农业部 1025 号公告-18-2008《动物源性食品中 $\beta$ -受体激动剂残留检测液相色谱-串联质谱法》	0.25
莱克多巴胺	Ractopamine	不得检出		0.25
特布他林	Terbutaline	不得检出		0.25
非诺特罗	Fenoterol	不得检出		0.25
妥布特罗	Tulobuterol	不得检出		0.25
喷布特罗	Penbutolol	不得检出		0.25
西马特罗	Cimaterol	不得检出		0.25
沙美特罗	Salmeterol	不得检出	自研方法	0.5
肾上腺素	Adrenaline	$\leq 200$ $\mu$ g/kg	SN/T5170-2019《出口动物源食品中肾上腺素和去甲肾上腺素》的测定》	100
克仑丙罗	Clenproperol	不得检出	自研方法	0.2
曲托喹酚	Tretoquinol	不得检出	自研方法	20
去甲乌药碱	Higenamine	不得检出	自研方法	10

### 2. $\beta$ -阻断剂 4 种

药物名	英文名	控制限量	参考 检验方法*	参考检出限 ** ( $\mu$ g/kg)
普萘洛尔	Propranolol	不得检出	SN/T2624-2010《动物源性食品中多种碱性药物残留量的检测方法液相色谱-质谱/质谱法》	0.5
阿替洛尔	Atenolol	不得检出	自研方法	1.0
美托洛尔	Metoprolol	不得检出	自研方法	0.5
卡替洛尔	Carteolol	不得检出	自研方法	0.5

### 3. 蛋白同化制剂 14 种

药物名	英文名	控制限量	参考 检验方法*	参考检出限 ** ( $\mu$ g/kg)
美雄酮	Metandienone	不得检出	农业部 1031 号公告 -1-2008《动物源性 食品中 11 种激素残 留检测液相色谱- 串联质谱法》	0.4
司坦唑醇	Stanozolol	不得检出		0.4
甲基睾酮	Methyl testosterone	不得检出		0.4
丙酸睾酮	Testosterone propionate	不得检出		0.5
诺龙	Nandrolone	不得检出		0.5
丙酸诺龙	Nandrolone propionate	不得检出		0.5
苯丙酸诺龙	Nandrolone phenyl- propionate	不得检出		0.5
勃地酮	Boldenone	不得检出		0.4
群勃龙	Trenbolone	不得检出		0.5
睾酮	Testosterone	$\leq 2\mu$ g/kg		1.0
美替诺龙	Methenolone	不得检出	自研方法	1.0
脱氢表雄酮	Dehydroepi- androsterone	$\leq 2\mu$ g/kg	GB/T21981-2008 《动物源食品中激 素多残留检测方法 液相色谱-质谱/质 谱法》	2.0
泽仑诺***	Zeranol	总量 $\leq$ 2 $\mu$ g/kg	GB/T21982-2008 《动物源食品中玉 米赤霉醇、 $\beta$ -玉 米赤霉醇、 $\alpha$ -玉 米赤霉烯醇、 $\beta$ - 玉米赤霉烯醇、玉 米赤霉酮和玉米赤 霉烯酮残留量检测 方法液相色谱-质 谱/质谱法》；GB 5009.209-2016《食 品安全国家标准食 品中玉米赤霉烯酮 的测定》第三法	1.0
齐帕特罗	Zilpaterol	不得检出	SN/T2624-2010 《动物源性食品中 多种碱性药物残留 量的检测方法液相 色谱-质谱/质谱 法》	0.5

#### 4. 糖皮质激素 9 种

药物名	英文名	控制限量	参考 检验方法*	参考检 出限** ( $\mu$ g/kg)
泼尼松	Prednisone	不得检出	农业部 1031 号公告 -2-2008《动物源性食 品中糖皮质激素类药 物多残留检测液相色 谱-串联质谱法； GB/T21981-2008《动 物源食品中激素多残 留检测方法液相色谱 -质谱/质谱法》	0.5
泼尼松龙	Prednisolone	不得检出		0.5
地塞米松	Dexamethasone	不得检出		0.5
倍他米松	Betamethasone	不得检出		0.5
氟氢可的松	Fludro- cortisone	不得检出		1.0
甲基 泼尼松龙	Methylpredni- solone	不得检出		0.5
倍氯米松	Beclomethasone	不得检出		1.0
氢化可的松	Hydrocortisone	$\leq 30\mu$ g/kg		2.0
可的松	Cortisone	$\leq 30\mu$ g/kg		0.4

#### 5. 利尿剂 12 种

药物名	英文名	控制限量	参考 检验方法*	参考检 出限** ( $\mu$ g/kg)
乙酰唑胺	Acetazolamide	不得检出	自研方法	5.0
坎利酮	Canrenone	不得检出		5.0
氯噻酮	Chlortalidone	不得检出		5.0
呋塞米	Furosemide	不得检出		5.0
螺内酯	Spirolactone	不得检出		5.0
卞氟噻嗪	Bendroflume- thiazide	不得检出		5.0
氯噻嗪	Chlorothiazide	不得检出		2.0
氢氯噻嗪	Hydrochloro- thiazide	不得检出		2.0
氨苯蝶啶	Triamterene	不得检出		5.0
4-氨基-6-氯 -1,3 苯二磺酰胺	4-Amino-6-chlorobenz ene-1,3-disulphonami de	不得检出		10.0
布美他尼	Bumetanide	不得检出		5.0
托拉塞米	Torasemide	不得检出		5.0

## 6. 代谢调节剂 3 种

药物名	英文名	控制限量	参考 检验方法*	参考检 出限** ( $\mu$ g/kg)
曲美他嗪	Trimetazidine	不得检出	自研方法	2.0
氯米芬	Clomiphene	不得检出		1.0
美度铵	Meldonium	不得检出		20.0

注：(1) \*参考检验方法仅供参考，实验室也可选用类似或优于参考检验方法的自研方法。

(2) \*\*参考检出限仅供参考。

(3) \*\*\*如果检出泽仑诺，需要检测玉米赤霉醇、 $\beta$ -玉米赤霉醇、 $\alpha$ -玉米赤霉烯醇、 $\beta$ -玉米赤霉烯醇、玉米赤霉酮和玉米赤霉烯酮，总含量 $\leq 2 \mu$ g/kg。

信息公开选项：主动公开