

## 附件1

### 糖皮质激素类物质的洗脱期表

途径	糖皮质激素	洗脱期*
口服**	所有糖皮质激素;	3天
	例外: 曲安奈德	30天
肌肉注射	倍他米松; 地塞米松; 甲泼尼龙	5天
	泼尼松龙; 泼尼松	10天
	曲安奈德;	60天
局部注射 (包括关节周围、关节内、腱鞘周围和腱鞘内)	所有糖皮质激素;	3天
	例外: 曲安奈德; 泼尼松龙; 泼尼松	10天

\*洗脱期是指从最后一次给药到赛内计算起点 (运动员参赛的前一天晚 11:59, 除非WADA为某一运动项目批准了不同的时间段), 从而为糖皮质激素在体内清除到报告水平以下留出足够时间。

\*\*口服给药途径还包括口腔粘膜、口颊、牙龈和舌下给药。

## 附件2

### 关于使用糖皮质激素与申请治疗用药豁免的指引图

下图描述了赛内或赛外（在洗脱期内或在洗脱期外）使用糖皮质激素而可能出现的三种情况。每种情况都对运动员是否应当申请治疗用药豁免以及反兴奋剂组织如何处理提供了指引。

